

# Здоровье с помощью целебной силы пустынной лилии

# Алоэ вера

## источник красоты, жизненной энергии и крепкого иммунитета

Стресс, недостаток физического движения, патогенные, обеднённые, жизненно важными веществами пищевые продукты, приводят к повышению числа сердечно-сосудистых заболеваний, аллергий и нарушений иммунной системы. Но этого можно избежать. Целебные силы природы помогают нам привести организм в естественное равновесие, укрепить силы сопротивления и таким образом сохранить здоровье, жизненную силу и жизнерадостность.



## Сосредоточенная сила растения

Вряд ли какое другое лекарственное растение доказало активацию наших самоисцелительных сил так, как алоэ вера. При этом для оздоровительного действия растения не так важно количество отдельных веществ, как уникальное сочетание более чем 200 разных субстанций, содержащихся в растении.

Многие эксперты полагают что причиной действия алоэ вера является ацеманнан. Этот полисахарид поддерживает иммунную систему, ускоряет заживление ран, оказывает положительное воздействие на кровеносные сосуды и суставы, идет на пользу кишечнику, а так же защищает от ядов. Исследования показали, что ацеманнан способен защитить от повреждений так же наследственное вещество. Особенно сильным является воздействие ацеманнана на нашу иммунную систему. Дело в том, что сахар влияет на образование интерферона и на активность фагоцитов, антител и киллерных клеток, защищающих организм от аллергенных чужеродных веществ и возбудителей болезни. Ученые предполагают, что ацеманнан, включённый в мембраны клеток и клеточных ядер, образует своего рода естественный защитный вал против чужеродных веществ.

Кроме ацеманнана, алоэ вера содержит еще и другие ценные для здоровья вещества: лектины, энзимы, аминокислоты, минеральные элементы, витамины и жирные кислоты. Так же в растении находятся и многие вторичные растительные вещества: эфирные масла, сапонины, стероиды, лигнины, танины и органические кислоты. Одни из них помогают мобилизовать организм против возбудителей болезней, другие защищают от ядов или способствуют пищеварению. Все эти субстанции алоэ вера считаются важными носителями надежды в борьбе против болезней цивилизации.

## Настоящее Алоэ Вера: портрет

Алоэ вера относится к ботаническому семейству лилейных. В мире известно около 300 видов алоэ. Из них *Aloe barbadensis* Miller, известное как алоэ вера (с латинского: алоэ настоящее), является самым эффективным по своим целебным и профилактическим свойствам.

Вечнозеленое растение растет в субтропических регионах на сухих почвах, поэтому его так же ещё называют «лилией пустыни». Оно встречается в Африке, Центральной и Южной Америке, а так

же в Средиземноморье. В листьях алоэ вера, длиной до 60 сантиметров содержится огромное количество гелеобразной жидкости, богатой жизненно важными веществами.

## Уже 4000 лет алоэ вера традиционно используется как целебное растение

На сегодняшний день алоэ вера считается почти во всем мире «королевой целебных растений». Первые письменные свидетельства удивительных свойств этого растения были найдены на шумерских глиняных табличках 4000-летней давности. Подробные сведения о оздоровительных рецептах упоминаются впервые в «Papyrus Ebers» – древнеегипетской рукописи из XVI века до рождения Христа.

Весть о растении, дающем здоровье и красоту, распространилась из Египта в Грецию. Врач Гиппократ – «отец современной медицины» убедил греков в наличии благодатных свойств у алоэ. А Диоскорид – естествоиспытатель и врач при армии императора Неро – был совершенно восторженный от алоэ: в своих научных трудах он зафиксировал действие алоэ против 800 различных картин болезней.



## Осторожно, антрагликозиды! (например алоин)

Антрагликозиды содержатся в желтом, горьком соке алоэ вера, который находится не в геле сердцевины листа, а под кожицей листа. Они действуют как очень мощное слабительное средство, раздражают кожу и слизистые оболочки. Поэтому их нельзя принимать или втирать на протяжении долгого времени. В данной рекламной листовке описывается исключительно действие продуктов из алоэ вера, не содержащих антрагликозидов.



Много столетий спустя китайцы передали свои тогдашние знания о свойствах алоэ венецианскому купцу Марко Поло. В Среднем царстве это растение использовалось и используется по сей день как эликсир красоты, слабительное средство, лекарство от экземы и воспалений придаточных полостей носа. Кругосветный плаватель Христофор Колумб также ценил потенциал алоэ. В своих путешествиях он не нуждался в медиках, а всегда имел с собой «врача в горшке» – алоэ как средство от солнечных ожогов и поноса.

После того как английские мореплаватели в XVI веке привезли с собой алоэ вера в Южную и Центральную Америку, оно было возведено в ранг одного из 16 священных растений из племён индейцев проживающих там. Также и в индийской медицине – аюрведа – высоко ценилось регенерирующее действие алоэ вера.

## Внутреннее применение алоэ вера

Алоэ вера хоть и не может излечить все болезни от А (артериосклероз) до Я (язва), однако во многих случаях оно оказывает смягчающее действие. Кто однажды познакомился с различными возможностями применения «лилии пустыни», уже не сможет представить себе домашнюю аптечку без геля из ее листьев.

Очищающее и поддерживающее иммунную систему действие этого древнего лекарственного растения способствует укреплению всего организма. Помимо этого алоэ вера производит в нашем организме еще и следующие действия:

- поддержка защитных сил;
- защита лейкоцитов;
- очищающее воздействие на кишечник;
- гармонизация пищеварения и всех обменных процессов организма;
- обезвреживающие, антиокислительные свойства;

- смягчение боли;
- понижение уровня холестерина и сахара в крови;
- антибактериальные и противогрибковые свойства.

## Эликсир красоты

Уже на протяжении многих тысячелетий гель из алоэ вера используется для сохранения красоты и здоровья. Еще древнеегипетские царицы Нефертити и Клеопатра использовали для ухода за своим телом действующие вещества, свежесобранных листьев алоэ. Питательные вещества в растении уникальным образом поддерживают кожу в выполнении ее задач. Они питают и увлажняют кожу, обеспечивая таким образом сохранение ее функций. Однако способности алоэ вера идут намного дальше. Оно...

- поддерживает процесс обновления клеток и регенерации воспаленной, усталой кожи,
- способствует заживлению ран,
- защищает и успокаивает кожу,

- придает ей упругость,
- уменьшает зуд,
- поддерживает кожу в выполнении ее функции барьера против чужеродных веществ и бактерий.

Благодаря этим свойствам, мягкодействующий гель алоэ вера можно использовать как поддерживающее средство при различных проблемах с кожей – небольших повреждениях, солнечного ожога, экземы или крапивницы. Субстанции растения идут на пользу и слизистой оболочке во рту. С помощью субстанций алоэ удивительно быстро проходит воспаление дёсен. Исследования показали, что гель алоэ вера способен сократить размножение бактерий на пораженных участках кожи.

Все эти эффекты делают алоэ вера популярным средством, особенно для ухода за проблемной, раздраженной кожей. Но даже для нежной кожи младенцев это настоящее благодетельное средство.

## Алоэ вера для улучшения самочувствия –

### Области применения:

- Абсцессы ■ угри ■ аллергии ■ бактерии ■ последствия химиотерапии
- кишечные заболевания ■ экземы ■ воспаления ■ простудные заболевания
- состояния истощения ■ фурункулы ■ гнойники ■ кожная сыпь ■ слабость иммунитета ■ инфекции ■ укусы насекомых ■ зуд ■ расстройства желудка
- шрамы ■ крапивница ■ нейродермит ■ прыщи ■ грибки (грибковое поражение кожи стоп, молочница и др.) ■ ушибы ■ чешуйчатый лишай
- запах пота ■ солнечный ожог ■ спортивные травмы ■ лучевые поражения
- инфекционные заболевания влагалища ■ ожоги ■ нарушения пищеварения
- травмы суставов с растяжением связок ■ запоры ■ вирусы ■ раны
- воспаления дёсен ■ целлюлит ■ растяжения

### Во многих случаях алоэ вера оказывает поддерживающее действие при следующих болезнях:

- астма и другие заболевания дыхательных путей ■ диабет/старческий диабет
- сердечно-сосудистые заболевания (снижает уровень холестерина)
- ревматические заболевания (артрит, артроз)